SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: OSPINA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

PATRICIA OSPINA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ORIENTADO A LA ELABORACIÓN DE EXPERIENCIAS ASOCIADAS AL DUELO Y AL FORTALECIMIENTO DE RECURSOS PERSONALES

OBJETIVO

CONSOLIDAR LOS AVANCES OBTENIDOS EN EL RECONOCIMIENTO EMOCIONAL Y FORTALECER FACTORES PROTECTORES PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE ABORDARON EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON LA PÉRDIDA DE SU ESPOSO Y LAS EMOCIONES DE UNA RELACIÓN CONYUGAL COMPLEJA. LA USUARIA LOGRÓ IDENTIFICAR Y EXPRESAR SENTIMIENTOS QUE DURANTE AÑOS PERMANECIERON POCO EXPLORADOS, FAVORECIENDO UNA MEJOR COMPRENSION DE SU HISTORIA PERSONAL. SE FORTALECIERON LA VALIDACIÓN EMOCIONAL, LA RESIGNIFICACIÓN DE EXPERIENCIAS DIFICILES Y RECONOCIMIENTO DE SUS CAPACIDADES DE AFRONTAMIENTO. EN EL CIERRE MANIFESTO MAYOR TRANQUILIDAD Y UNA VISION MAS CLARA PARA ENFOCARSE EN ASPECTOS POSITIVOS DE SU PRESENTE Y FUTURO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

NARRATIVA TERAPÉUTICA - VALIDACIÓN EMOCIONAL - PSICOEDUCACIÓN EN DUELO - RESIGNIFICACIÓN DE EXPERIENCIAS - ESCUCHA ACTIVA - FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Patricia Ospina

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 mayo 2026 12:22:239 p.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella